

«Gönne dir Zeit für dich
und deine gewünschte
Zukunft»



Hast du Lust auf Zeit für dich?

Wage den Schritt und lasse deinen Traum Realität werden. Wir klären mit dir Arbeitgeberthemen, Finanzielles und Organisatorisches. Bei uns erhältst du Unterstützung von der Idee über die Abreise bis hin zur Rückkehr. Wir helfen dir an Wichtiges zu denken. Profitiere von einer **Auszeitberatung** oder besuche einen unserer **Auszeit-Events** in Basel.



Bist du bereit für das nächste Kapitel?

Finde deine Berufung und kreiere eine Zukunft, die dich glücklich macht. Erhalte Klarheit über deine Wünsche, Ziele, Werte und Stärken. Entwickle die passende Strategie. Lerne wirkungsvoll zu kommunizieren und die beste Version von dir zu zeigen. Für die Anstellung oder Selbständigkeit. Melde dich und vereinbare einen Termin für ein erstes **Coaching**.



Weisst du, was du wirklich willst?

Entdecke deine Wünsche und lerne deine Ziele klar zu formulieren und zu visualisieren. Entwickle mit unserer Methode «MY Vision», mehr Klarheit und Fokus für deine Zukunft und programmiere so dein inneres «GPS». Buche ein **Coaching**, ein **Seminar** oder eine **Fasten- & Visionswoche** in Weggis.



Brauchst du mehr Klarheit und Leichtigkeit?

Erhalte neue Sichtweisen und Ideen für dein Thema. Lass dich coachen durch einen herausfordernden privaten oder geschäftlichen Prozess. Lerne deine Resilienz kennen und stärke sie. Melde dich und vereinbare einen Termin für ein erstes **Coaching** oder informiere dich über unsere **Resilienz-Seminare**.



Bereit für den dritten Lebensabschnitt?

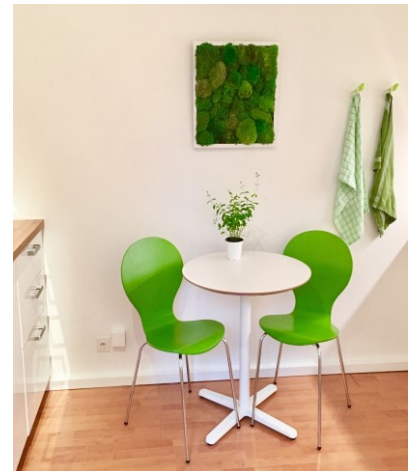
Schätze deine künftigen Bedürfnisse ein. Kenne deine finanzielle Lage und kläre Sicherheiten und Nachlass. Mache dir auch die persönlichen, sozialen und gesundheitlichen Themen bewusst, welche die Pensionierung mit sich bringt. Gönne dir das aufschlussreiche, eintägige **Pensionierungs-Seminar**.



Rauszeit
AGENTUR

- **Auszeitberatung / Auszeit-Events**
- **Jobcoaching / Best Placement**
- **Visions-Coaching / MY VISION Seminare**
- **Business- und Life-Coaching**
- **Resilienz-Coaching / Resilienz-Seminare & Referate**
- **Pensionierungs-Seminare**

Unsere schönen, hellen Räumlichkeiten beim Aeschenplatz im Zentrum von Basel



Monika Keller (Inhaberin & Geschäftsführerin) Coach, Seminarleiterin, Beraterin
*Personalfachfrau, Master in Human Resources, ICF-Business Coach,
Wellbeing- & Resilienz-Coach, MBSR Achtsamkeitstraining, PSYCH-K® Begleiterin*